

Pouvoir s'opposer  
Toujours proposer

Syndicat

**CFTC**

# STRESS LES INDICATEURS

Les conséquences sont souvent médicales. Elles sont aussi comportementales, car les individus soumis au stress se désinvestissent du travail pour se protéger.

Il y a les indicateurs de **STRESS**  
C'est dire s'il faut y être attentif



**Le présentéisme:** c'est la présence anormalement prolongée au travail au-delà des heures attendues.

**Le surtravail :** lorsque les capacités personnelles ne suffisent pas à assumer la charge de travail, certaines personnes compensent par une présence prolongée au bureau mais aussi par des préoccupations démesurées

**La violence dans les comportements :** non seulement la violence physique, à laquelle on pense tout de suite, mais plus souvent la violence psychique.

**Les appels à l'aide :** Ils ne sont jamais à prendre à la légère !

**Le dysfonctionnement du groupe :** peut également créer une tension, une difficulté, et devenir un facteur de stress.

**L'organisation et les processus de travail :** peuvent générer du stress en même temps qu'ils provoquent une mauvaise production. C'est l'ensemble du système qui fonctionne mal !

Il n'y a pas de remède miracle, hormis celui d'une volonté collective d'y réfléchir et de chercher des solutions.



Syndicat

**cftc**  
**UD BAS-RHIN**

conseille  
et défend

tous  
les salarié(e)s



Flashez-moi  
pour adhérer en ligne  
sur [CFTC-67.FR](http://CFTC-67.FR)

