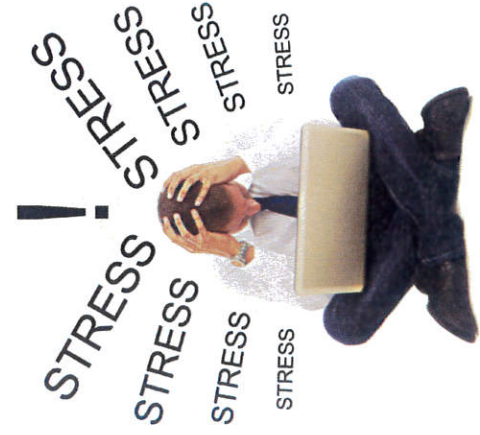


STRESS LES INDICATEURS

Les conséquences sont souvent médicales. Elles sont aussi comportementales, car les individus soumis au stress se désinvestissent du travail pour se protéger.

Il y a les indicateurs de STRESS
C'est dire s'il faut y être attentif



Le présentéisme: c'est la présence anormalement prolongée au travail au-delà des heures attendues.

Le surtravail : lorsque les capacités personnelles ne suffisent pas à assumer la charge de travail, certaines personnes compensent par une présence prolongée au bureau mais aussi par des préoccupations démesurées

La violence dans les comportements : non seulement la violence physique, à laquelle on pense tout de suite, mais plus souvent la violence psychique.

Les appels à l'aide : Ils ne sont jamais à prendre à la légère !

Le dysfonctionnement du groupe : peut également créer une tension, une difficulté, et devenir un facteur de stress.

L'organisation et les processus de travail : peuvent générer du stress en même temps qu'ils provoquent une mauvaise production. C'est l'ensemble du système qui fonctionne mal !

Il n'y a pas de remède miracle, hormis celui d'une volonté collective d'y réfléchir et de chercher des solutions.

